

FÖRETAGSERBJUDANDE HAMMARBY HILL XC FRISKVÅRD ★ GEMENSKAP ★ UTMANING



Hammarby Hill XC – ett mtb-lopp på cykelavstånd från Stockholms City, med omväxlande bana i vackra Nackareservatet, med klasser för såväl barn, som motionär och elit planeras nu för tredje året. Vi bjuder härmed in ditt företag att vara med på denna cykelfest!

Cykling som friskvård

Allt fler företag inser värdet av friskvård för personalen. Sjukfrånvaron minskar, arbetsglädjen och -kapaciteten ökar. Många företag har sportklubbar och deltar regelbundet i olika motionslopp – kanske är ditt företag ett av dem? Cykling har ökat enormt i Stockholm, inte minst cykelpendling till och från arbetsplatser.

Cykling:

- genererar inga koldioxidutsläpp
- är ett billigt transportmedel
- ger god hälsa
- är roligt!

Delta med din personal och få rabatt på startavgiften!

Vi på Hammarby Hill XC vill därför erbjuda ditt företag att vara med på en cykelfest på högsta nivå! Kanske gör ni det till en individuell tävling anställda emellan? Eller en lagtävling mellan avdelningarna? Eller helt enkelt bara som en kul grej att se fram emot och träna för.

Vi erbjuder er följande:

- Anmäl 3-10 personer och få 50 kr rabatt per person på startavgiften!
- Anmäl 11 och fler personer, och få 75 kr rabatt per person på startavgiften!

Vi kan också erbjuda mer exklusiva företagspaket:

Guldpaketet

Fri startplats i någon av motionsklasserna. Ni får en exklusiv kväll på Cykloteket med personlig Body Geometry Fitting*, träningstips och rabatt på utvalda cykelprodukter. Under tävlingsdagen får ni dessutom särskild drickalangning och efter målgång får ni en matbiljett som kan utnyttjas i Skistars servering vid Hammarbybacken. Pris per person 1 000 kr. Minimum 10 personer.

Silverpaketet

Fri startplats i någon av motionsklasserna. Ni får en exklusiv kväll på Cykloteket med en gemensam genomgång för hela gruppen av Body Geometry Fitting, träningstips och rabatt på utvalda cykelprodukter. Pris 600 kr per person. Minimum 5 personer.

**en genomgång för varje person hur de sitter på cykeln. Här kan vi justera så att de sitter på rätt sätt, rätt sadelhöjd, mm, med hänsyn taget till deras egen fysik, längd, etc. Du slipper problem med värk samtidigt som du blir effektivare som cyklist. Tar ca. 20 min per person.*

För samtliga erbjudanden gäller att ni anmäler er gemensamt på särskild blankett som ni får av oss vid intresseanmälan. Anmälningsavgifterna fakturerar vi företaget c:a 10 dagar innan tävlingen.

Ta chansen och engagera personalen mot ett gemensamt och hälsosamt mål!

Du är varmt välkommen att kontakta mig om detta låter intressant!

Jenny Tirén Berg, OK Ravinen: jenny.tiren@telia.com, 070-372 98 24

Korta fakta om tävlingen:

Arrangörer: OK Ravinen, www.ravinen.org

Samarbetspartner: Cykloteket, www.cykloteket.se

Tävlingsdatum: 18 september 2010

Banans längd: 60km för tävlingsklasser, 20, 40 eller 60km för motionsklasser

www.hammarbyhillxc.se

